

Europass - Curriculum Vitae

Informação Pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Silva, Ana Carina Cunha**

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 22 | Abril de 1977

Sexo Feminino

Experiência profissional

Datas Desde 2017

Função ou cargo ocupado Vogal Conselho Administração

Principais atividades e responsabilidades Empresa Municipal

Nome e morada do empregador Lousada Seculo XXI

Tipo de empresa ou sector Atividades Desportivas e Recreativas – E.M.-Sociedade Unipessoal, LDA

Datas Desde 2005

Função ou cargo ocupado Técnica Superior

Principais actividades e responsabilidades Técnica superior

Nome e morada do empregador Câmara Municipal de Lousada

Tipo de empresa ou sector Gabinete de Desporto

Datas Ano letivo 2008/2009 e 2009/2010

Função ou cargo ocupado Professora do 2.º e 3.º Ciclos e Secundário – Contratada (EB 2/3 de Lousada)

Principais atividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador Ministério da Educação

Tipo de empresa ou sector Instituição de Ensino Público

Datas	Ano letivo 2007/2008
Função ou cargo ocupado	Professora do 2.º e 3.º Ciclos e Secundário – Contratada (ES Augusto Gomes - Matosinhos)
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Ministério da Educação
Tipo de empresa ou sector	Instituição de Ensino Público
Datas	De 2006 a 2007
Função ou cargo ocupado	Professora de AFD (Act. Fís. e Desportiva)
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Lousada
Tipo de empresa ou sector	
Datas	Ano lectivo 2005/2006
Função ou cargo ocupado	Professora do 2.º e 3.º Ciclos e Secundário – Contratada (EB 2/3 D. Miguel de Almeida - Abrantes)
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Ministério da Educação
Tipo de empresa ou sector	Instituição de Ensino Público
Datas	Ano lectivo 2003/2004
Função ou cargo ocupado	Professora Estagiária de Educação Física (ES de Rio Tinto)
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Ministério da Educação
Tipo de empresa ou sector	Instituição de Ensino Público
Datas	De 1998 a 2005
Função ou cargo ocupado	Coordenadora de Campos de Férias (residenciais e não residenciais), Coordenadora e Professora de Educação Física de Base nas escolas de 1.º ciclo da Junta de Freguesia de Aldoar
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	União Académica António Aroso Aldoar (Porto)
Tipo de empresa ou sector	Clube Desportivo
Datas	De 1999 a 2001
Função ou cargo ocupado	Monitora de Natação
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Futebol Clube do Porto
Tipo de empresa ou sector	Secção de Natação

Datas	De 2001 a 2003
Função ou cargo ocupado	Monitora de Natação nas escolas desportivas municipais
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Gaia
Tipo de empresa ou sector	GAIANIMA

Datas	De 2001 a 2005
Função ou cargo ocupado	Monitora de Natação e de Hidroginástica
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Boavista Futebol Clube
Tipo de empresa ou sector	Secção de Natação

Datas	De 2002 a 2003
Função ou cargo ocupado	Monitora de Hidroginástica
Principais atividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Health Clube Solinca
Tipo de empresa ou sector	Porto

Datas	De 2001 a 2007
Função ou cargo ocupado	Professora e Coordenadora de Hidroginástica
Principais actividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Piscinas Municipais de Baguim do Monte
Tipo de empresa ou sector	Gondomar Cultural

Datas	De 2001 a 2006
Função ou cargo ocupado	Professora e Coordenadora de Hidroginástica, Hidroterapia e Natação para Bebés
Principais actividades e responsabilidades	
Nome e morada do empregador	Piscina APPACDM
Tipo de empresa ou sector	União Académica António Aroso Aldoar (Porto)

**Actividade Desportiva
Como Treinadora |**

Datas	2006/2007
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Cadetes Femininas
Nome e morada do empregador	

Tipo de empresa ou sector	Lousada Académico Clube - LAC Clube Desportivo
Datas	2005/2006
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Iniciadas Femininas
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Lousada Académico Clube - LAC Clube Desportivo

Datas	2004/2005
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Juniores Femininas
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Lousada Académico Clube - LAC Clube Desportivo

Datas	2002/2003
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Cadetes Masculinos
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	União Académica António Aroso Aldoar (Porto)

Datas	De 2000 a 2001
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Minis
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	União Académica António Aroso Aldoar (Porto)

Datas	De 1995 a 1996
Função ou cargo ocupado	Treinadora Principal de Basquetebol
Principais actividades e responsabilidades	Treinadora das camadas de formação no escalão de Minis
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Académico Futebol Clube (Porto)

**Actividade Desportiva
Como Atleta |**

Datas	De 1986 a 1988
Função ou cargo ocupado	Atleta Federada de Andebol (Bambies)
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Futebol Clube de Gaia

Datas De 1988 a 2000
Função ou cargo ocupado Atleta Federada de Basquetebol
Nome e morada do empregador
Tipo de empresa ou sector Académico Futebol Clube (Porto)

Datas De 2001 a 2004
Função ou cargo ocupado Atleta Federada de Basquetebol
Nome e morada do empregador
Tipo de empresa ou sector União Académica António Aroso | Aldoar (Porto)

Datas De 2005 a 2008
Função ou cargo ocupado Atleta Federada de Basquetebol
Nome e morada do empregador
Tipo de empresa ou sector Lousada Académico Clube - LAC Clube Desportivo

Formação Académica e Profissional

Educação e Formação

Datas 2010
Designação da qualificação atribuída Conclusão do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto –
Principais disciplinas/competências na especialidade de Educação Física Escolar
profissionais
Nome e tipo de organização de ensino Instituto Superior da Maia
ou formação

Datas 2004
Designação da qualificação atribuída Conclusão da Licenciatura em Educação Física e Desporto
Principais disciplinas/competências Média final de 15 Valores (Especialização em Actividades de Ar Livre e
profissionais Exploração da Natureza)
Nome e tipo de organização de ensino Instituto Superior da Maia
ou formação

Datas De 1996 a 1998
Designação da qualificação atribuída Frequência no Curso de Relações Internacionais
Principais disciplinas/competências (1º e 2º anos)
profissionais
Nome e tipo de organização de ensino Universidade Lusíada do Porto
ou formação

Datas 1996
Designação da qualificação atribuída Conclusão do 12º ano de Escolaridade

Principais disciplinas/competências profissionais
 Nome e tipo de organização de ensino ou formação

Agrupamento de Humanidades
 Classificação Final de 16 Valores
 Escola Secundária Rodrigues de Freitas
 Porto

Datas

2004 /05/06/07

Designação da qualificação atribuída

Curso nível I / II/ III/ IV de Esqui

Principais disciplinas/competências profissionais

Técnicas de carving
 A ciência do carving
 Usar o corte lateral do esqui
 Ângulos dinâmicos
 A condução tipo comboio
 Simetria da posição
 Lidar com a pressão
 Como abordar os precipícios

Nome e tipo de organização de ensino ou formação

Esqui em lombas.
 Escola D´Esquí Grandvalira | Andorra

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Português

Utilizador Independente (U.I.)

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Compreensão (C.)				Conversação Oral				Escrita	
C. Oral		Leitura		Interacção		Produção			
B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.
B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.
B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.	B1	U.I.

() Nível do Quadro Europeu Comum de Referência*

Inglês

Francês

Alemão

Aptidões e Competências Sociais

Competências adquiridas devido a actividades exercidas a nível pessoal e profissional.

Aptidões e competências de organização

Competência que advém das actividades profissionais que tenho vindo adquirir.

Aptidões e competências técnicas

Competência adquirida ao longo da formação vs experiência

Aptidões e competências informáticas

Conhecimentos suficientes nos softwares Office: Word, Excel e Power Point, Access

Carta de condução

Carta de Condução categoria B